

DRACHENSTARK: DER SELBSTBEWUSSTSEINS- KURS FÜR KINDER & JUGENDLICHE VON 9-13 JAHRE

AM 04. SEPTEMBER 2025
IN KETSCH

von Verena Müller (Drachenstark-Coaching)



WIR MACHEN DEIN KIND STARK FÜR DIE HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS.

 **Wann:** 04. September 2025, von 09:00–13:00 Uhr |  **Für wen:** Kinder von 9-13 Jahren
|  **Ort:** Hockenheimer Straße 21, 68775 Ketsch (Alte Schule, Bunter Würfel)

Kennst du das?

Dein Kind zieht sich zurück, wenn es unter Druck steht? Unsicherheit durch Social Media oder der Übergang zur weiterführenden Schule bestimmen den Alltag? Oder es kämpft mit Konflikten und weiß nicht, wie es sich behaupten soll? In dieser wichtigen Phase der Selbstfindung braucht dein Kind Unterstützung, um seinen eigenen Weg zu finden.

Genau hier setzt unser neuer Selbstbewusstseinskurs an.

WAS DEIN KIND BEI UNS LERNT – UND MITNIMMT

In unserem intensiven Kurs am **04.09.2025** lernt dein Kind spielerisch und praxisnah, wie es seine inneren Stärken erkennt, an sich selbst glaubt und selbstsicher auftritt.

- Selbstvertrauen stärken: Wir navigieren durch die Herausforderungen dieser Altersgruppe, um die eigene Stärke zu erkennen und den persönlichen Wert zu schätzen.
- Souveräner Umgang mit Konflikten & Mobbing: Dein Kind lernt, sich gegen Mobbing zu behaupten, eigene Grenzen zu setzen und Konflikte konstruktiv zu lösen.
- Stark gegen den Social-Media-Druck: Wir vermitteln Werkzeuge, um mit den Einflüssen sozialer Medien umzugehen und ein gesundes Selbstbild aufzubauen.
- Selbstsicheres Auftreten: Durch gezielte Übungen trainieren wir die Körpersprache und Kommunikation, um in jeder Situation selbstsicher und mutig aufzutreten.

DAS IST UNS WICHTIG:

- Dein Kind lernt, seine Gefühle zu verstehen & zu akzeptieren, anstatt sie zu unterdrücken.
- Es entwickelt Handlungsalternativen für schwierige Situationen, die ihm im Alltag weiterhelfen.
- Wir üben spielerisch die Selbstregulation & Impulskontrolle, um in stressigen Momenten souverän zu bleiben.
- Das Ziel: Ein gestärktes Selbstbild & emotional kompetenter Umgang mit sich selbst & anderen.

ALLES AUF EINEN BLICK!

- Wann: Donnerstag, 04.09.2025
- Für wen: Kinder von 9-13 Jahren
- Ort: Hockenheimer Straße 21, 68775 Ketsch (Bunter Würfel)
- Kleingruppe: max. 12 Kinder
- Dein Invest: 59€



Mehr Infos & Anmeldung:

Emotional stark - selbstbewusst - voller Mut
Melde dein Kind jetzt an und mach es stark für die Herausforderungen der Jugend!

