



KOSTENFREIER* STÄRKE ELTERNKURS

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

TEENIES & DIGITALE MEDIEN – SOUVERÄN BEGLEITEN STATT HILFLOS ZUSCHAUEN

Hey! Du hältst den Schlüssel für Orientierung & Sicherheit in einer digitalen Welt!

Fühlt sich dein Kind manchmal überfordert in der Welt von TikTok, WhatsApp, Discord & Co?
Fällt es dir schwer, Grenzen zu setzen, wenn alles nur noch online stattfindet?
Fragst du dich, wie du dein Kind bei Cybermobbing, Medienflut und Influencer-Idealen stärken kannst?

Dann bist du hier genau richtig:

In unserem **kostenfreien STÄRKE ELTERNBILDUNGSKURS** für Eltern von Jugendlichen erhältst du praxistaugliche Impulse, um dein Kind mit Klarheit, Vertrauen und digitaler Kompetenz zu begleiten – ohne erhobenen Zeigefinger, aber mit Herz und Haltung!

Was du im Kurs lernst & mitnimmst

- **Digitale Lebenswelten verstehen:** Wie denken Teenies online? Was bedeutet Social Media für ihr Selbstbild und Sozialverhalten?
- **Cybermobbing & Online-Konflikte:** Wie du digitale Grenzüberschreitungen erkennst, souverän reagierst und dein Kind vor psychischer Belastung schützt.
- **Kommunikation auf Augenhöhe:** So sprichst du mit deinem Teenager über Medien, Grenzen & Vertrauen – ohne dass die Tür zufällt.
- **Regeln & Orientierung:** Wie du klare digitale Familienregeln entwickelst, ohne Kontrolle und Vertrauen zu verlieren.
- **Stärken statt schreien:** Erhalte Tools, wie du dein Kind ermutigst, mit digitalen Herausforderungen selbstbewusst umzugehen.
- **Digitale Sicherheit & Privatsphäre:** Lerne, wie du dein Kind vor Risiken schützt und welche Plattformen welche Gefahren bergen.

Deine Vorteile auf einen Blick

- Für Eltern von Teenagern (11–17 Jahre)
- Teilnahme kostenlos (gefördert durch das STÄRKE Landesprogramm)
- Kleine, geschützte Runde – Platz für Austausch und Fragen, Teilnehmeranzahl limitiert auf 12 Plätze!
- Praktische Übungen statt graue Theorie
- In deiner Nähe – zentral & familienfreundlich

Die Termine – Save the Date!

Wann? An 5 Montagen, jeweils von 18:30 – 20:00 Uhr.

- 22. September 2025
- 29. September 2025
- 06. Oktober 2025
- 13. Oktober 2025
- 27. Oktober 2025

SAVE THE DATE

Warte nicht länger! Mach dein Kind drachenstark für die Zukunft!



Sag JA zur Medienkompetenz & starker Familienbindung

Melde dich jetzt an und begleite dein Kind sicher & empathisch durch die digitale Jugendzeit!

Mehr Infos & Anmeldung:

