



# DRACHENSTARK & LÖWENSTARK: DER EMOTIONSKURS FÜR KINDER

von Verena Müller (Drachenstark-Coaching) & Nadine Jochim (Löwenstark durchs Leben)

**Wann:** 26. & 27. Juli 2025, jeweils von 10:00–12:00 Uhr | **Für wen:** Kinder von 5–9 Jahren  
| **Ort:** Hockenheimer Straße 25, 68775 Ketsch (Alte Schule, Nähe Container) |

**STARKE GEFÜHLE? STARKE KINDER!  
WIR MACHEN DEIN KIND FIT FÜR DEN GEFÜHLSDSCHUNDEL.**

Kennst du das? Wutausbrüche wie ein Gewitter, Tränen ohne erkennbaren Grund, oder Rückzug, wenn etwas nicht klappt?

Kinder fühlen intensiv – aber sie brauchen liebevolle Begleitung, um ihre Emotionen zu verstehen und gut mit ihnen umzugehen. Genau hier setzt unser neuer Emotionskurs an.

## WAS EUER KIND BEI UNS LERNT – UND MITNIMMT

In unserem spielerischen 2-Tages-Kurs lernen Kinder auf kreative, bewegte und kindgerechte Weise, wie sie ihre Gefühle erkennen, benennen und selbstbewusst damit umgehen können.

- Gefühlsstationen: mit interaktiven, spielerischen Aktionen, wie Gefühlskarten & Mitmachaktionen
- Kreativ-Zeit: Basteln von Gefühlskompass, Wutbarometer & Angstskala
- Wut rauslassen erlaubt: Boxsack, Kissen & alternative Bewegungsangebote
- Balance & Regulation: Körperübungen mit Balance-Boards, Stapelsteinen & Bauklötzen
- Gefühlen auf der Spur: Emotionen erkennen, im Körper spüren und gesund umgehen
- Was passiert in mir?: Gefühle verstehen, Körperempfindungen wahrnehmen, Worte finden
- Stärkende Worte: mit Affirmationen und Iffirmationen spielerisch das Selbstbild fördern

## DAS IST UNS WICHTIG:

- Kinder lernen, Gefühle zuzulassen – statt sie zu unterdrücken
- Sie entwickeln Handlungsalternativen – z. B. bei Wut, Traurigkeit oder Angst
- Spielerische Selbstregulation und Impulskontrolle wird geübt
- **Ziel:** Ein gestärktes Selbstbild & ein emotional kompetenter Umgang mit sich und anderen

## Gefühlsstark – selbstbewusst – voller Mut

Melde dein Kind jetzt an und mach es stark für das Abenteuer Gefühlswelt!



**Mehr Infos & Anmeldung:**

### ALLES AUF EINEN BLICK!

Veranstaltungsort: Ketsch  
Kernzeitbetreuung Alte Schule (Haus neben den Containern) Hockenheimer Straße 25, 68775 Ketsch

Termin: Samstag & Sonntag, 26. + 27. Juli 2025, jeweils 10–12 Uhr

Alter: 6–11 Jahre

Kleingruppe: max. 12 Kinder

Dein Invest: 65€ Premièrepis (inkl. Material & Bastelpaket)!



SCAN  
ME

