



KOSTENFREIER* STÄRKE ELTERNKURS



STARKE KINDER DURCH SELBSTBEWUSSTSEIN & RESILIENZ

Stärken Sie Ihr Kind: Ein praxisorientierter Kurs für Eltern im Eine-Welt-Familienzentrum Wiesloch

In der heutigen Zeit stoßen Eltern immer wieder an ihre Grenzen – und wir unterstützen dabei, diese Herausforderungen zu meistern. Unser STÄRKE Elternbildungskurs "Starke Kinder durch Selbstbewusstsein & Resilienz" bietet dir die Werkzeuge, um die Resilienz und das Selbstbewusstsein deiner Kinder zu stärken. Lerne effektive Strategien, um Konflikte zu bewältigen und Mobbing vorzubeugen. Gemeinsam verwandeln wir dein Zuhause in einen sicheren Hafen der Stärke und des Vertrauens.

Dieser 5-teilige Kurs, der insgesamt 7,5 Stunden umfasst, richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 14 Jahren. Dank der großartigen Unterstützung des **Eine-Welt-Familienzentrums** wird parallel zum Kurs eine Kinderbetreuung angeboten, sodass du dich voll und ganz auf die Inhalte konzentrieren kannst.

KURSinHALT

- **Mobbing & Konflikte:** Dynamiken erkennen und effektiv intervenieren.
- **Vorbildfunktion:** Bedeutung der elterlichen Rolle verstehen & positiv beeinflussen.
- **Glück & Resilienz:** Strategien zur Stärkung der Resilienz & des Wohlbefindens deiner Kinder.
- **Kommunikation:** Effektive Kommunikationsmethoden erlernen & fördern.
- **Stärkung der Kinder:** Praktische Übungen und Tipps für den Alltag.
- **Sicherer Hafen Zuhause:** Das Zuhause zu einem Ort der Sicherheit und Unterstützung machen.
- **Nachhaltigkeit & Erfolg:** Langfristige, nachhaltige Praktiken zur Förderung des kindlichen Erfolgs.

Save the date!

Die Termine finden jeweils
mittwochs in der Zeit von

15:00 - 16:30 Uhr

statt.

An 5 Terminen im Oktober

2., 9., 16., 23. & 30.10.24

Im **Eine Welt Familien-**
Zentrum Wiesloch

ANMELDEN UND DABEI SEIN!

Alle Eltern sind herzlich dazu eingeladen, an diesem kostenfreien (durch das Landesprogramm STÄRKE finanziert) Kurs inkl. Kinderbetreuung teilzunehmen. Darüber hinaus hast du die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und dich in lockerer Atmosphäre auszutauschen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt! Wir freuen uns auf euch!



ELTERNFEEDBACK ZUM KURS FÜR DRACHENSTARKE ELTERN



*"Wirklich schöner Kurs, auch praktische Beispiele, sehr spannend!
Ein riesengroßes Dankeschön für den intensiven und tollen Kurs!"*

*"Danke nochmal für den tollen Kurs! Großes Lob an eurer Konzept und die
Umsetzung in den verschiedenen Institutionen und an dich als Coach Person!"*

Weiterführende Informationen zu den Inhalten, Teilnahmebedingungen und Anmeldeöglichkeiten findest du auf unserer Website.

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Drachenstark-Coaching
eine Initiative der Müller-Hoch2 OHG
Otterstädter Straße 8
68775 Ketsch

0174/5372452
info@drachenstark-coaching.de
www.Drachenstark-Coaching.de

