



**Kostenfreier* STÄRKE
Elternbildungskurs in Ketsch**

**AB 27. SEPTEMBER 2024
IN KETSCH
5 TERMINE À 1,5 STUNDEN**

Die digitale Pubertäts-Apokalypse überleben

Teenager, Technik und die Herausforderungen des Internets – So meisterst du die digitale Ära als Elternteil

Die digitale Welt stellt Eltern von Teenagern vor ganz neue Herausforderungen. Unser Elternbildungskurs richtet sich an Eltern, deren Teenager intensiv Smartphones, Tablets, Apps und das Internet nutzen. Der Kurs bietet dir wertvolle Strategien, um die Hürden der Pubertät im digitalen Zeitalter erfolgreich zu überwinden und deinen Teenager sicher und selbstbewusst zu begleiten. Begleite uns in eine Welt des Verstehens, der Unterstützung und der Stärkung deiner Familie!

PUBERTÄT 2.0: SICHER UND STARK IM DIGITALEN ZEITALTER!

INHALTE DES KURSES

- Stärkung sozialer Kompetenzen, Selbstbewusstsein und Kommunikationsfähigkeiten
- Verständnis der Pubertätsphasen und der Gehirnentwicklung bei Teenagern
- Cybermobbing: Erkennung, Vorbeugung und rechtliche Aspekte
- Medienkompetenz: Sichere Nutzung und Regeln für digitale Medien zu Hause

ABLAUF DES KURSES

- Tag 1: Einführung und Ziele, effektive Kommunikation mit Teenagern, Bedeutung von Resilienz
- Tag 2: Förderung des Selbstbewusstseins, Verständnis der Gehirnentwicklung, familiärer Zusammenhalt
- Tag 3: Verständnis von Cybermobbing, Unterschiede zu Mobbing, Umgang mit digitalen Medien
- Tag 4: Rechtliche Grundlagen, sinnvolle Nutzung digitaler Medien, Schutz der Privatsphäre
- Tag 5: Sicherer Umgang mit Online-Inhalten, Unterstützung bei Cybermobbing, Festlegung digitaler Familienregeln

KOSTEN UND ANMELDUNG

Dieser Kurs ist dank der Förderung durch das Landesprogramm STÄRKE kostenfrei. Nutze die Gelegenheit, dich mit anderen Eltern auszutauschen und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Verbindliche Anmeldung über info@drachenstark-coaching.de oder im Web

Referentin: Verena Müller

- Selbstbehauptungs- & Resilienz-Trainerin
- Kinder- & Jugend-Coach
- Cybermobbing-Expertin
- Projektmanagerin im Bereich Softwareentwicklung & IT

Weiterführende Informationen zu den Inhalten, Teilnahmebedingungen und Anmeldeöglichkeiten finden Sie auch auf unserer Website www.drachenstark-coaching.de

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.