

# KOSTENFREIER STÄRKE ELTERNKURS

## DRACHENSTARKE KINDER TROTZ CORONAPANDEMIE



Eltern als Vorbild für starke Kinder

AB **07. NOVEMBER 2023**  
IM **EINE-WELT-FAMILIENZENTRUM**  
5 TERMINE À 1,5 STUNDEN



mit Verena Müller  
Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin  
Kinder- & Jugendcoach



## STÄRKEN SIE IHR KIND FÜR EINE GLÜCKLICHE ZUKUNFT!

Der Kurs richtet sich an Eltern, die ihre Kinder dabei unterstützen wollen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken, Widerstandsfähiger (resilienter) gegenüber Mobbing und Konflikten zu werden und zuhause einen sicheren Hafen für ihre Kinder und Familie schaffen wollen. Gerade durch die Coronapandemie sind Kinder, aber auch Erwachsene mit Situationen konfrontiert, die überfordernd sind. Angst und Unsicherheit, aber auch ein höheres Maß an Aggression und Konfliktbereitschaft sind in der Gesellschaft zu verzeichnen.

### KURSIHALT

- Mobbing und üble Konflikte
- Erwachsene als Vorbildfunktion
- Wie man Glück für Kinder vom Zufall befreien kann
- Warum Kommunikation die Resilienz beeinflusst
- Was Kinder brauchen, um stark zu werden
- Mache dein Zuhause zum sicheren Hafen für dein Kind
- Nachhaltigkeit als Schlüssel zum Erfolg

### TREFFPUNKT

**Eine-Welt-Familienzentrum**

Dr. Martin-Luther-Straße 2, 69168 Wiesloch

Alle Eltern sind herzlich dazu eingeladen, an diesem für Sie kostenfreien (durch das Landesprogramm STÄRKE finanziert) Kurs teilzunehmen. Wir freuen uns auf Sie!

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen und sich in lockerer Atmosphäre auszutauschen.

Weiterführende Informationen zu den Inhalten, Teilnahmebedingungen und das Formular für Ihre Anmeldung finden Sie auf unserer Website.

**TERMINE**  
*Save the date!*  
Die Termine finden jeweils  
dienstags in der Zeit von  
**19:00 - 20:30 Uhr**  
statt.  
**07., 14., 21. und 28.  
November  
und 05. Dezember**



## DER KURS FÜR DRACHENSTARKE ELTERN



**Drachenstark-Coaching**  
eine Initiative der Müller-Hoch2 OHG  
Otterstädter Straße 8  
68775 Ketsch

0174/5372452  
info@drachenstark-coaching.de  
www.Drachenstark-Coaching.de

