

OFFENER SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZ GRUNDKURS FÜR DRACHENSTARKE KINDER IN KETSCH



mit **Verena Müller**
Selbstbehauptungs- &
Resilienztrainerin
Kinder- & Jugendcoach



STÄRKE DEIN KIND FÜR EINE GLÜCKLICHE ZUKUNFT!

Sorgst du dich darum, dass dein Kind jede Meinung anderer zu sehr an sich heranlässt und oft nicht weiß, wie es mit seinen Gefühlen umgehen soll? Fällt es ihm schwer, sich in Konfliktsituationen durchzusetzen und erlebt es Mobbing und Stress in der Schule?

Dann habe ich eine Lösung für dich: Durch den Drachenstark-Coaching Kurs wird dein Kind mit mehr Selbstvertrauen, Stärke und Selbstsicherheit durchs Leben gehen. Es erhält einen besseren Umgang mit seinen Gefühle und kann sie besser verstehen, was zu mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag und in der Schule führen wird. Dein Kind wird ausgestattet mit den nötigen Werkzeugen, um sich in schwierigen Situationen sicher und selbstbewusst zu verhalten.

Inhalte des Mobbing-Präventionskurses

Im Kurs werden folgende Themen spielerisch bearbeitet und vermittelt:

- Mit Beleidigungen umgehen
- Durchsetzungsvermögen steigern
- Erarbeitung und Anwendung von verschiedenen Strategien für einen besseren Umgang mit schwierigen Situationen
- Besserer Umgang mit Gefühlen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Förderung der Resilienzfähigkeit



Zielgruppe:

Kinder zwischen
5 und 10 Jahren

Ort

Pfarrzentrum
Rauenberg
Hauptstraße 10
69231 Rauenberg

Kosten

45€ pro Kind
Geschwisterkinder 39€
max. 12 Teilnehmer

Termin

Samstag, 21. Oktober 2023
Uhrzeit: 09:00 - 13:00 Uhr



"Ich fand das es spas gemacht hat aber am tolzten fand ich Das rolenspiel mit Den Bal weknemen"

"Mit einer tollen Art wird ein schwieriges Thema wie Mobbing super toll und kindgerecht aufbereitet und rübergebracht. Mein Sohn ist total begeistert und ich kann es jedem nur empfehlen!"

"Liebe Verena die Zeit hier war sehr toll ich wünschte du kommst uns mal besuchen"

Anmeldung:

info@drachenstark-coaching.de
oder
www.drachenstark-coaching.de



**Drachenstark-
Coaching**

eine Initiative der Müller-Hoch2 OHG
Otterstädter Straße 8
68775 Ketsch

0174/5372452
info@drachenstark-coaching.de
www.Drachenstark-Coaching.de

SEI MUTIG & FLIEGE HOCH!

8chtsam e.V präsentiert:
KURS FÜR
DRACHENSTARKE
KINDER IN
RAUENBERG



mit **Verena Müller**
Selbstbehauptungs- &
Resilienztrainerin
Kinder- & Jugendcoach

OFFENER SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZ GRUNDKURS FÜR KINDER

Bewährte und nachhaltige Kursinhalte - nicht schulklug, sondern straßenschlau!



Mit Beleidigungen
umgehen lernen



Durchsetzungs-
vermögen steigern



Umgang mit
Problemsituationen



Stärkung des
Selbstbewusstseins



 **Save the date!**

Samstag, 21. Oktober 2023
Uhrzeit: 09:00 - 13:00 Uhr



Ort
Pfarrzentrum Rauenberg
Hauptstraße 10
69231 Rauenberg

Zielgruppe:
Kinder von mind. 5 bis max. 10 Jahren
Mind. 6, max. 12 Teilnehmer
Begrenzte Plätze, verbindliche Anmeldung erforderlich. Bei mehr Anmeldungen, entscheidet das Losverfahren. Erst nach Erhalt der Bestätigung ist Ihre Anmeldung gültig.

Kosten
45€ pro Kind
Geschwisterkinder 39€

Anmeldung über:
info@drachenstark-coaching.de

oder über
www.drachenstark-coaching.de

