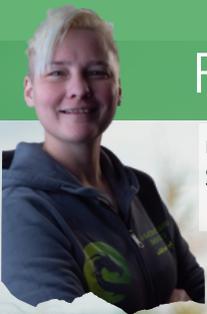


# SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZ KURS FÜR VORSCHULKINDER FÜR DRACHENSTARKE KINDER IN KETSCH



mit **Verena Müller**  
Selbstbehauptungs- & Resilienztrainerin  
Kinder- & Jugendcoach



Kath.  
Kindergarten  
Regenbogen



Kath.  
Kindergarten St.  
Bernhard

## STARKE KINDER, GLÜCKLICHE FAMILIEN: SO STÄRKEN SIE IHR KIND GEGEN MOBBING UND FÜR EIN SELBSTBEWUSSTES LEBEN!

Im Nachgang zum **Elternvortrag vom 21.06.2023** bieten wir allen interessierten Eltern einen Kindergartenübergreifenden **Kinderkurs für die Vorschulkinder** an.

Wenn Sie sich darum sorgen, dass Ihr Kind die Meinung anderer zu sehr an sich heranlässt und oft nicht weiß, wie es mit seinen Gefühlen umgehen soll, es ihm schwerfällt, sich in Konfliktsituationen durchzusetzen und es Mobbing und Stress in der Schule erleben könnte, ist dieser Kurs genau das Richtige! Mehr als die Hälfte aller Kinder und Jugendlichen erlebt in der Schule Ausgrenzung, Hänseleien oder körperliche Gewalt. Etwa ein Viertel fühlt sich in der Schule nicht sicher. Zu diesen Ergebnissen kommt eine Studie der Bertelsmann Stiftung.

Ihr Kind wird in diesem Kurs nachhaltig gestärkt, damit es selbstbewusst und glücklich durchs Leben geht. Dabei geht es nicht nur um Mobbingprävention, sondern auch um die Förderung von Selbstliebe, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl.

### Inhalte des Mobbing-Präventionskurses für die Vorschulkinder

Im Kurs werden folgende Themen spielerisch bearbeitet und vermittelt:

- Mit Beleidigungen umgehen
- Durchsetzungsvermögen steigern
- Erarbeitung und Anwendung von verschiedenen Strategien für einen besseren Umgang mit schwierigen Situationen
- Besserer Umgang mit Gefühlen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Förderung der Resilienzfähigkeit



#### NEUER TERMIN:

Montag, 31.07.2023

Uhrzeit: 13:00 - 17:00 Uhr

#### Ort

Pfarrheim Ketsch, Meditationsraum,

Schwetzingen Straße 3, 68775 Ketsch

#### Kosten

59€ pro Kind

Geschwisterkinder 49€

#### Zielgruppe:

Vorschulkinder der Ketscher Kindergärten  
Geschwisterkinder von mind. 5 bis max. 10 Jahren  
ebenfalls möglich.

Maximal 12 Teilnehmer\*

#### Anmeldung:

info@drachenstark-coaching.de  
oder  
www.drachenstark-coaching.de



\*Bevorzugt werden zunächst die Vorschulkinder, Geschwisterkinder rücken nach. Bei einer hohen Nachfrage wird ein Zusatztermin zeitnah festgelegt.



**Drachenstark-  
Coaching**

eine Initiative der Müller-Hoch2 OHG  
Otterstädter Straße 8  
68775 Ketsch

0174/5372452  
info@drachenstark-coaching.de  
www.Drachenstark-Coaching.de