

# OFFENER SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZ GRUNDKURS FÜR DRACHENSTARKE KINDER IN KETSCH



mit **Verena Müller**  
Selbstbehauptungs- &  
Resilienztrainerin  
Kinder- & Jugendcoach



## STÄRKE DEIN KIND FÜR EINE GLÜCKLICHE ZUKUNFT!

Sorgst du dich darum, dass dein Kind jede Meinung anderer zu sehr an sich heranlässt und oft nicht weiß, wie es mit seinen Gefühlen umgehen soll? Fällt es ihm schwer, sich in Konfliktsituationen durchzusetzen und erlebt es Mobbing und Stress in der Schule?

Dann habe ich eine Lösung für dich: Durch den Drachenstark-Coaching Kurs wird dein Kind mit mehr Selbstvertrauen, Stärke und Selbstsicherheit durchs Leben gehen. Es erhält einen besseren Umgang mit seinen Gefühle und kann sie besser verstehen, was zu mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag und in der Schule führen wird. Dein Kind wird ausgestattet mit den nötigen Werkzeugen, um sich in schwierigen Situationen sicher und selbstbewusst zu verhalten.

### Inhalte des Mobbing-Präventionskurses

Im Kurs werden folgende Themen spielerisch bearbeitet und vermittelt:

- Mit Beleidigungen umgehen
- Durchsetzungsvermögen steigern
- Erarbeitung und Anwendung von verschiedenen Strategien für einen besseren Umgang mit schwierigen Situationen
- Besserer Umgang mit Gefühlen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Förderung der Resilienzfähigkeit



#### Zielgruppe:

Kinder zwischen  
6 und 10 Jahren

#### Ort

Pfarrheim Ketsch,  
Schwetzinger Straße 3,  
68775 Ketsch

#### Kosten

59€ pro Kind  
Geschwisterkinder 49€  
max. 12 Teilnehmer

#### Termin

Donnerstag, 10.08.23  
09:00 bis 13:00 Uhr



*"Ich fand das es Spas gemacht hat aber am tollsten fand ich Das rolenspiel mit Den Bal weknemen"*

*"Mit einer tollen Art wird ein schwieriges Thema wie Mobbing super toll und kindgerecht aufbereitet und rübergebracht. Mein Sohn ist total begeistert und ich kann es jedem nur empfehlen!"*

*"Liebe Verena die Zeit hier war sehr toll ich wünschte du kommst uns mal besuchen"*

#### Anmeldung:

[info@drachenstark-coaching.de](mailto:info@drachenstark-coaching.de)  
oder  
[www.drachenstark-coaching.de](http://www.drachenstark-coaching.de)



**Drachenstark-  
Coaching**

eine Initiative der Müller-Hoch2 OHG  
Otterstädter Straße 8  
68775 Ketsch

0174/5372452  
[info@drachenstark-coaching.de](mailto:info@drachenstark-coaching.de)  
[www.Drachenstark-Coaching.de](http://www.Drachenstark-Coaching.de)