

OFFENER SELBSTBEHAUPTUNGS- & RESILIENZ KURS

FÜR DRACHENSTARKE KINDER IN KETSCH



mit **Verena Müller**
Selbstbehauptungs- &
Resilienztrainerin
Kinder- & Jugendcoach



STÄRKE DEIN KIND FÜR EINE GLÜCKLICHE ZUKUNFT!

Sorgst du dich darum, dass dein Kind jede Meinung anderer zu sehr an sich heranlässt und oft nicht weiß, wie es mit seinen Gefühlen umgehen soll? Fällt es ihm schwer, sich in Konfliktsituationen durchzusetzen und erlebt es Mobbing und Stress in der Schule?

Dann habe ich eine Lösung für dich: Durch den **Drachenstark-Coaching Kurs** wird dein Kind mit mehr Selbstvertrauen, Stärke und Selbstsicherheit durchs Leben gehen. Es erhält einen besseren Umgang mit seinen Gefühle und kann sie besser verstehen, was zu mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag und in der Schule führen wird. Dein Kind wird ausgestattet mit den nötigen Werkzeugen, um sich in schwierigen Situationen sicher und selbstbewusst zu verhalten.

Inhalte des Mobbing-Präventionskurses

Im Kurs werden folgende Themen spielerisch bearbeitet und vermittelt:

- Mit Beleidigungen umgehen
- Durchsetzungsvermögen steigern
- Erarbeitung und Anwendung von verschiedenen Strategien für einen besseren Umgang mit schwierigen Situationen
- Besserer Umgang mit Gefühlen
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Förderung der Resilienzfähigkeit



Zielgruppe:

Kinder zwischen
6 und 11 Jahren

Ort

Pfarrheim Ketsch,
Schwetzinger Straße 3,
68775 Ketsch

Kosten

55€ pro Kind
Geschwisterkinder 49€

Termin

Samstag, 15. April
09:00 bis 13:00 Uhr



"Ich finde das es spa gemacht hat aber am tolsten finde ich Das rolenspiel mit Den Bal weknemen"

"Verena du bist die Beste Deine Xena"

"Liebe Verena die Zeit hier war sehr toll ich wünschte du kommst uns mal besuchen"

"Mit einer tollen Art wird ein schwieriges Thema wie Mobbing super toll und kindgerecht aufbereitet und rübergebracht. Mein Sohn ist total begeistert und ich kann es jedem nur empfehlen!"

Anmeldung:

info@drachenstark-coaching.de
oder
www.drachenstark-coaching.de



**Drachenstark-
Coaching**

eine Initiative der Müller-Hoch2 OHG
Otterstädter Straße 8
68775 Ketsch

0174/5372452
info@drachenstark-coaching.de
www.Drachenstark-Coaching.de